



Préparer son sac à dos

Le matériel individuel

- o Uniforme impeccable, dont jupe-culotte aux genoux et béret
 - o Blouson / Vêtement de pluie
 - o Chaussures de marche
 - o Chaussettes
 - o Pyjama
 - o Linge de corps
 - o (Tenue(s) de rechange)
 - o Poncho

 - o Duvet / Tapis de sol
 - o (Couverture / Sac-à-viande)

 - o Gamelle haute + Quart
 - o Cuillère à soupe + Couteau
 - o Gourde
 - o Éponge + échantillon de liquide vaisselle
 - o Torchon

 - o Gant + Serviette de toilette
 - o Brin scout / Maquereau
 - o Sursac + Grand plastique
 - o Papier WC (dans un plastique)
- o Trousse de toilette réduite au minimum (pensez aux échantillons de savon et de dentifrice !)
 - o Bassine

 - o Paraqui-Paraquoi
 - o Briquet + Journal + Lumignon
 - o Lampe de poche (+ piles)
 - o Lampe guide-ainée pour les RS (+ huile)
 - o Hodari ou Ultraia (+ Tenue de veillée)
 - o Carnet GA
 - o Papier et stylos
 - o Rouleau de petits sacs poubelle individuel
- Ajouter éventuellement :**
- o Écharpe / Gants / Guêtres
 - o Sandales ou chaussures légères
 - o Maillot de bain
 - o Appareil photo
 - o Argent de poche
 - o Pharmacie personnelle
 - o Mini-kit de couture pour un bouton ou une déchirure

Le matériel collectif

Pour l'équipe :

- o Boussole
- o Deux gilets jaunes
- o Magnificat ou équivalent
- o Pharmacie (pour petites plaies etc.)
- o Sacs en plastique
- o Tente(s)
- o Bâche(s) / Ficelle ou cordelettes
- o Petite lanterne ou équivalent
- o Bidon pliable
- o Grande gamelle
- o Ouvre-boîte
- o Réchauds
- o Condiments (sel, poivre, huile, vinaigre, épices, herbes, sucre...)

Pour le feu :

- o Cartes IGN correspondant à [votre itinéraire](#)
- o Sacs poubelle
- o Oratoire portatif (icône ou croix ou statue, lumignon...)
- o Baussant
- o Intendance pour les quatre jours (pas de conserve ni de bocaux en verre, vous porterez tout !), rangée dans les sacs à dos (pas de sacs portés à bout de bras !). Comptez une part en plus pour un prêtre/une religieuse

